

Vers van de kweker

# Aloë vera

Huidverzorgingsproduct zonder toevoegingen

Een nieuw product, een veelbelovende therapie of een bijzondere aanbieding. Het lijkt haast te mooi om waar te zijn. Vertrouw je op de beloftes van de aanbieder, of overwint je angst voor teleurstelling en laat je misschien iets moois lopen? In Onkruid nemen we in de werkplaats de proef op de som voor een antwoord op de vraag: doen of niet doen?

Groene vingers... je zou ze maar hebben! Elk plantje verzorg je met liefde, water en zon. Waardoor ze meestal uitgroeien tot een sterke medebewoner in en om je huis. Je hebt ze voor de sier, voor de geur of misschien wel vanwege de geneeskrachtige werking. Zo is de Aloë vera een mooie plant die niet moeilijk is in onderhoud en een geweldig product levert voor onze huid. De gel in de bladeren kan gebruikt worden bij huidaandoeningen zoals eczeem, acné en littekens, maar is ook structureel te gebruiken als huidverzorging.

Maar wat nou als je die groene vingers mist? En je al meerder pogingen hebt ondernomen om een plant in leven te houden, maar elke keer weer thuis komt bij een verpieterd plantje? Niet getreurd, want dat overkomt iedereen weleens. Maar zonde is het wel. Freek Westein, oprichter van Dr. Green, springt hier op in met zijn kwekerij die zich volledig gespecialiseerd heeft in het kweken van Aloë vera. Want via de website kun je niet alleen een plant bestellen, je kunt ook enkel een blad toegestuurd krijgen. Om vervolgens de uit dit blad afkomstige gel direct te gebruiken op je huid. Dus zonder toevoegingen! Klinkt fantastisch, maar hoe werkt het in het echt?

## De meest krachtige Aloë vera

De Aloë vera behoort tot de plantengroep Aloë en telt meer dan 400 verschillende soorten planten, waaronder de *Aloë vera spinosissima*, de *Aloë vera hercules* en de *Aloë vera arborescens*. De Aloë vera in de kwekerij is de *Aloë vera barbadensis miller*. Deze soort bevat de meeste bioactieve en medische werkzame stoffen en is de meest 'geneeskrachtige' in zijn soort. Al is geneeskrachtig niet helemaal het juiste woord want van Aloë vera is nooit wetenschappelijk bewezen dat het iets geneest. Het kan natuurlijk wel huidaandoeningen verminderen of bepaalde klachten verhelpen, maar om de term geneeskrachtig te mogen gebruiken moet hiervoor eerst onderzoek worden uitgevoerd. De termen herstellend, verzorgend, verzachtend en hydraterend zijn hier meer op z'n plaats. Het effect van de werkzame stoffen in de Aloë vera gel is ontstekingsremmend, afweer verhogend, zorgt voor regulering van het immuunsysteem, ondersteunt bij genezing van wonden, littekens, zweren, blauwe plekken, regeneratie

van alle weefsels, verbrandingen, necrose (afstervend weefsel) en reduceert bacteriële activiteiten. Aloë vera gel herstelt het evenwicht tussen afbraak en opbouw van nieuwe huidcellen dat met toenemende leeftijd verstoord raakt. Het gevolg hiervan is een anti-aging effect. Het verhoogt de vorming van collageen en elastine in de huid. Alle stoffen versterken elkaar in werking.

## Blad per post

Omdat ik me sterk afvraag hoe rendabel één enkel Aloë vera blad zal zijn, bestel ik bij de webshop zo'n blad. Vrij snel ontvang ik een doos met daarin een blad, half ingepakt in een papieren zakje tegen het lekken, en wat extra informatie over het gebruik. Ik maak direct al een fout, want vanwege omstandigheden ga ik niet direct met het blad aan de gang en lees ik dus ook niet dat je het blad het beste in de koelkast kunt bewaren in verband met de houdbaarheid. Wanneer ik een paar dagen na ontvangst het pakketje open, zie ik al wat bruine plekkjes op het blad. Direct leg ik het blad in de koelkast om het proces wat te vertragen.





## Een stukje van de plant

Je kunt de vers geoogste gel dus voor meerdere huidproblemen gebruiken. Eczeem, brandwonden, littekens, droge handen en zelfs na aanraking van de eikenprocessierups. Ik besluit het blad voor twee verschillende klachten te gaan testen. Zelf heb ik in de koudere maanden altijd veel last van droge handen en nu met dat vele handen wassen zelfs nog meer. Ik heb daar al diverse handcrèmes voor uitgetest, maar het mocht tot nu toe allemaal niet baten. Om te testen snij ik een stukje van het blad af. Dit stukje snij ik doormidden en volgens de aanwijzingen op de website van Dr. Green moet ik er een beetje in knippen zodat de gel wat losser komt te zitten. Met deze gehalveerde stukjes behandel ik mijn handen. Eerst de hele droge knokkels en na een tijdje, wanneer een allergische reactie uitblijft, de rest van mijn handen. Het verrast mij dat de gel snel intrekt, zouden mijn handen zo droog zijn dat de gel er direct in gaat zitten? Mijn handen voelen zelfs even verkoelend aan, heerlijk! De geur die vrijkomt bij het smeren is heel subtiel en absoluut niet vervelend. Ben ik gelijk tevreden over de werking? Dat niet, je ziet vrij snel de droogte van mijn huid weer. Ik moet toch echt geduld hebben. Ze geven als advies de gel tweemaal daags te gebruiken. Na vier dagen in de ochtend en in de avond smeren begin ik verschil te merken. De huid van mijn handen voelt zachter aan en ook voelt het allemaal wat minder 'strak'. Mijn handen zien er rustig uit. Na een week lijkt mijn huid zich hersteld te hebben van de droogte. Inmiddels heb ik wel al zeker de helft van het blad opgesneden. Misschien de volgende keer wat kleinere stukjes gebruiken.



## Krachtige stoffen

Aloë vera gel bevat ontzettend veel krachtige stoffen waar de gel zijn populariteit aan te danken heeft, zoals enzymen, aminozuren, zouten, suikers, vitaminen (B12!), mineralen en sporelementen. Een van de belangrijkste stoffen van Aloë vera gel is *acemannan*. Dit stofje is een *polysaccharide*, ofwel eenvoudiger vertaald een meervoudig suiker. Dit stofje wordt tot de pubertijd ook in jouw lichaam aangemaakt. Een ander belangrijk ingrediënt van Aloë vera gel is *saponine*, dit is een natuurlijke zeepstof met een detox-effect. De Aloë vera gel bevat ongeveer 300 bioactieve stoffen. De hoeveelheid werkzame stoffen in de Aloë vera gel is wel afhankelijk van hoe de plant is gekweekt. Denk daarbij aan de hoeveelheid zon, de grondsoort en de voeding.

## Gepureerde gel

Voor de andere klacht kom ik bij een lid van het gezin terecht. Mijn zoontje van 2 heeft veel last van eczeem waar soms bijna niet tegenop te smeren is met vaseline. En denk je dat het weg is dan komt het na een paar dagen weer terug. Blijven smeren krijgen we als advies van de dokter. Ik ben benieuwd of de Aloë vera gel daar verandering in kan brengen. Omdat ik nu al weet dat mijn zoontje niet zit te wachten op een stukje blad dat ik over zijn gezicht en handen wrijf, besluit ik de rest van de gel uit het blad te halen en te pureren. Ik snij de zijkanten van het blad eraf en halveer het blad over de lengte. Met een lepel schep ik de gel eruit en in een kommetje pureer ik de gel zodat deze smeerbaar wordt. De gel bewaar ik in twee afgesloten bakjes in de koelkast. Op een onbewaakt moment smeer ik een beetje gel op een hardnekkige eczeemplek op zijn pols. Eerst eens testen of ik het hiermee niet vererger. Inmiddels is mijn zoontje het al zo gewend dat we smeren, dat hij niet opmerkt dat het iets anders is. Gelukkig maar... Een allergische reactie blijft uit, dus bij de tweede smeerronde neem

ik de plekkjes op zijn gezicht ook mee en durf ik de knieholtes ook wel aan. Inmiddels valt het hem wel op dat het uit een ander potje komt dan normaal, maar accepteert hij de gel. Misschien dat hij de verkoelende werking ook wel als prettig ervaart. Het is nog een beetje lastig vragen op die

leeftijd. Ook hier zie je dat na enkele dagen smeren de huid rustiger wordt. Zelfs die hardnekkige plek op zijn pols is minder vurig. Nou hebben we dat effect met de vaseline ook en komt het na een paar dagen weer terug, dus we zullen moeten blijven smeren. Het grote voordeel vind ik dat deze gel de huid niet afdekt, wat met vaseline wel het geval is. En verder dus gewoon blijven smeren. De houdbaarheid is minimaal 4 weken.

## Het duurzame aspect

De gel uit de Aloë vera kun je op je hele lijf toepassen en zelfs in je haar smeren. En heb je geen klachten dan is de ondersteunende werking ook geen overbodige luxe. Zeker niet met alle chemische stoffen



## Veilig te gebruiken

Sommige mensen beweren dat Aloë vera giftig is vanwege de *aloïne* die zich in de plant bevindt. *Aloïne* zit aan de binnenkant van de bladrand en heeft een gele kleur. Het stofje heeft een hele bittere smaak en een laxerende werking als je het opeet of drinkt. De hoeveelheid *aloïne* in de gel die je op je huid smeert valt onder de wettelijk gestelde norm. Zolang je het niet inneemt of goed afspoelt met water, is er niks aan de hand.

die de huid gedurende de dag te verwerken krijgt. Tot zover ben ik enthousiast. Dan kom ik nu op het punt of het opsturen van een enkel blad wel zo duurzaam is. De bladeren moeten in de kwekerij al afgesneden worden, verpakt worden in een kartonnen doos met meerdere papieren producten erbij en verstuurd worden door heel Nederland met een bezorgdienst. Het afsnijden van de bladeren zullen ze in de kwekerij met alle liefde doen, maar het opsturen levert afval op (gelukkig vooral papier) en veroorzaakt CO<sub>2</sub>-uitstoot. Want de bezorgdienst zal het niet op de fiets gaan doen. Als je dan bedenkt dat ik in ons

gezin na een week een heel blad verbruikt heb, dan kun je wel uitrekenen hoe vaak de bezorgdienst bij mij aan gaat bellen. Daar tegenover staat wel dat wanneer ik een kant en klare huidverzorgingsgel zou kopen, de hoeveelheid afval veel meer is en mogelijk ook andere stoffen bevat zoals plastic of glas. En het productieproces zal veel meer stappen bevatten en is daardoor dus minder goed voor het milieu. Overigens compenseren ze bij Dr. Green hun CO<sub>2</sub>-uitstoot zoveel

mogelijk met Bamboo Village Uganda, die er bamboe voor plant in Oeganda.

Gelukkig bieden ze bij Dr. Green meerdere opties aan zodat het allemaal nog duurzamer kan. Want je kunt namelijk ook twee of drie bladeren tegelijk laten bezorgen. Voor de mensen met redelijk groene vingers kun je ook een complete plant bestellen: de Zusjes Green (3 kamerplanten van ø 12 cm, te klein om direct de gel van te gebruiken), de Gebroeders

Green (2 kamerplanten van ø 15 cm) of Papa Green (Aloë vera plant van ø 23 cm). En zoek je nog wat meer uitdaging, dan kun je ook aan de gang met Baby Green, wat eigenlijk inhoudt dat je drie stekjes toegestuurd krijgt. Zo is er altijd wel een optie voor jou en kun je besparen op kosten, afval en CO<sub>2</sub>-uitstoot.

## Waarom wel

Verser dan dit ga je het niet vinden! Zonder toevoegingen en duurzaam bij jou aan de deur gebracht. Ook qua prijs valt het mij niet tegen, zeker als je bedenkt dat je er ongeveer een maand mee kan doen.

## Waarom niet

Het is geen kant en klaar product dat je in een winkel kunt halen. Je zal het eerst online moeten bestellen en het daarna zelf gebruiksklaar maken. Deze handelingen moet je er voor over hebben.

## Algemene informatie

De producten van Dr. Green zijn te bestellen via [drgreen.nl](http://drgreen.nl). Voor een enkel blad betaal je € 9,95. Bestel je het pakket met twee bladeren dan betaal je € 15,95 en voor 3 bladeren € 20,95. De Baby Green stekjes ontvang je thuis voor € 9,95. Plaats je een bestelling van meer dan € 25,- dan betaal je geen verzendkosten. De pakketten met de Zusjes Green en de Gebroeders Green krijg je ieder voor € 29,95 thuis gestuurd en Papa Green voor € 39,95. De kwekerij is te vinden op de Kleine Achterweg 49a in Naaldwijk.